



10^{mo} a 9^{no} KYU (VIOLETA) TIEMPO 3 MESES

A) SALUDOS TRADICIONALES

B) POSTURAS

- 1) Musubi Dachí
- 2) Heiko Dachí
- 3) Shiko Dachí
- 4) Zenkutsu Dachí

C) KIHON

En Heiko Dachí: (en el lugar)

- 1) Jodan Age Uke
- 2) Chudan Yoko Uke
- 3) Chudan Uchi Uke
- 4) Gedan Barai
- 5) Choku Tsuki (Jodan, chudan, gedan)

En Zenkutsu Dachí: (paso adelante y paso atrás)

- 1) Jodan oi Tsuki - Jodan age Uke
- 2) Chudan oi Tsuki - chudan yoko Uke
- 3) Gedan oi Tsuki - gedan Barai

En Zenkutsu Dachí: (en el lugar)

- 1) Mae Geri

D) KUMITE (Ippon Yakusoku Kumite)

Nota: Ataca con mano derecha, bloquea con mano derecha.

Tori (Zenkutsu Dachí)	-	Uke (Heiko Dachí)
1) Oi Tsuki Jodan	-	Jodan age Uke-Gyaku Tsuki
2) Oi Tsuki chudan	-	Chudan yoko Uke-Gyaku Tsuki
3) Oi Tsuki gedan	-	Gedan Barai-Gyaku Tsuki

E) KATA

- 1) Gekisai Dai Ichi (por tiempo)