

剛柔流空手道

A.A.G.K.

道

A.A.G.K.



**A.A.G.K.**

ASOCIACION ARGENTINA  
GOJU RYU KARATE DO

PERSONERIA JURÍDICA N° 3065 - Afiliada a F.A.K. desde 1989

# 剛柔流空手道

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos la Asociación Argentina Goju-Ryu Karate-Do (AAGK), una asociación civil sin fines de lucro, avocada al estímulo y difusión de la práctica del estilo Goju-Ryu de Okinawa y es miembro de la Federación Argentina de Karate-Do (FAK), Organismo Oficial que regula esta actividad en nuestro país. Contamos con distintas sedes en las ciudades de La Plata, Mar del Plata, Junín de Bs As, 25 de Mayo, Mendoza y Bariloche con más de 200 alumnos en todo el país.

## ¿QUÉ PRACTICAMOS?

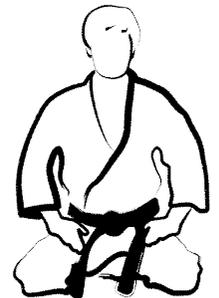
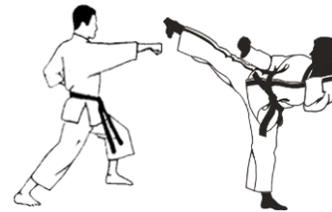
Nuestra actividad es el Karate Do en su estilo Goju Ryu. Este es un estilo tradicional de Okinawa, que conjuga en su forma de ejercitarse la fortaleza y la suavidad. El cuerpo de la actividad incluye una serie de técnicas dirigidas al entrenamiento del cuerpo y su fortalecimiento equilibrado. Hacemos un arte marcial y no un deporte, por lo tanto, más allá de las competencias, nos interesa el ofrecer un espacio de inclusión para todos los niveles, edades y condiciones físicas o capacidades diferentes.

## ¿QUÉ ASPECTOS TRABAJAMOS DURANTE EL ENTRENAMIENTO?

En la práctica cotidiana abordamos el aspecto físico, mental y social de nuestros alumnos. **FÍSICAMENTE** trabajamos sobre el conocimiento del propio cuerpo y sus potencialidades, el movimiento armónico y equilibrado, el desarrollo de la fortaleza y el control.

**MENTALMENTE** entrenamos la auto superación, el fortalecimiento de la autoestima, la capacidad de reacción y respuesta ante situaciones inesperadas.

**SOCIALMENTE** nos interesa el desarrollo del respeto por el otro, el comportamiento amable, la aceptación de la diversidad y la predisposición para el trabajo grupal.



**A.A.G.K.**  
ASOCIACION ARGENTINA  
GOJU RYU KARATE DO

PERSONERÍA JURÍDICA N° 3065 - Afiliada a F.A.K. desde 1989

剛柔流空手道

## ASOCIACIÓN ARGENTINA GOJU RYU KARATE DO

El CAMINO (DO) es largo y lleno de matices de colores, en cada clase se irán compartiendo distintas técnicas, las que el alumno irá descubriendo a lo largo de la práctica.

Es imprescindible que el alumno entienda que no aprenderá Karate Do en una clase o en un mes de clases, sino que lo aprenderá a lo largo de su vida, para lo cual debe ser constante en su entrenamiento y no faltar a clases porque cada clase es distinta en muchos aspectos.

Hay NORMAS o PRECEPTOS que se van incorporando a lo largo de la práctica, lo cual va formando buenas personas a lo largo de la vida.

Esto no se puede explicar, el alumno no debe creernos, pues simplemente **DEBE VIVIRLO**.

剛	⇒	<b>GO</b>	⇒	<b>DURO</b>
柔	⇒	<b>JU</b>	⇒	<b>SUAVE</b>
流	⇒	<b>RYU</b>	⇒	<b>ESTILO</b>
空	⇒	<b>KARA</b>	⇒	<b>VACÍO</b>
手	⇒	<b>TE</b>	⇒	<b>MANO</b>
道	⇒	<b>DO</b>	⇒	<b>CAMINO</b>

**KARATE DO**  
**CAMINO DE LAS MANOS VACÍAS**  
**GOJU RYU**  
**ESTILO DE LO DURO Y LO SUAVE**



**A.A.G.K.**  
ASOCIACION ARGENTINA  
GOJU RYU KARATE DO

PERSONERÍA JURÍDICA N° 3065 - Afiliada a F.A.K. desde 1989

# 剛柔流空手道

## ¿QUÉ RECURSOS IMPLICA LA PRÁCTICA?

Una vez que el alumno a decidió incorporarse a la práctica regular de nuestra actividad, es importante que adquiera la vestimenta tradicional para la misma. Este equipo consiste en el traje que se denomina Karate-Gi, el escudo identificador de la Escuela y un par de ojotas. Esta vestimenta, más allá de integrarlo al resto de los practicantes y reconocerlo formalmente como alumno, permite el desarrollo de ejercicios y técnicas que con otra vestimenta deportiva son incómodos de realizar. No obstante, puede comenzar con vestimenta deportiva cómoda.



## ¿QUÉ ES UN GASSHUKU?

En la cultura japonesa tradicional, el concepto de **GASSHUKU**, nos remite a un espacio vivencial de convivencia de un grupo alrededor de una actividad particular.

En lo que se refiere a nuestra disciplina, sobrepasa por mucho los límites de un seminario de perfeccionamiento de la práctica, ya que persigue otros objetivos superadores que tienen que ver con la formación en un sistema de valores. Nuestra Escuela AAGK, a través de la visión de nuestro Sensei Juan Carlos Rodríguez, inició un acercamiento a esta experiencia a través de las clases de campo, donde se convocaba a los alumnos e instructores a un campamento de práctica y convivencia.

Luego de muchos años y ya instaurado como evento oficial anual de nuestra Asociación, los **GASSHUKU** tradicionales se fueron reiterando y renovando, sin perder su esencia formadora de principios y sin desnaturalizarse en actividades de otro tipo.

Este espacio de trabajo solidario y conjunto, donde cada participante aprende a trabajar para el otro en función del bienestar común, donde cada uno comprende que es necesario, donde se puede vincular y fortalecer relaciones con otros que forman parte de lo mismo, construye un mensaje potente y motivador: **"SOY, PORQUE DOY"**.



De esta manera, la experiencia del **GASSHUKU**, permite la construcción de sentidos y significados para la tarea que desarrollamos diariamente en nuestros dojos, permite conocer y reconocernos como individuos, como grupo y como organización. Es un lugar de reconstrucción y reafirmación, para el sentido de nuestra práctica y nuestra búsqueda interna. Una experiencia que busca la posibilidad de trascender junto con el otro, hacia un mejoramiento de nuestra condición humana.



**A.A.G.K.**  
ASOCIACION ARGENTINA  
GOJU RYU KARATE DO

剛柔流空手道

## PRECEPTOS DEL DOJO

### GOJU DO (EL CAMINO DEL GOJU)

1. Tener Orgullo de ser Practicante de Goju Do.
2. Ser Cortés y Correcto.
3. Ser Sencillo, Sincero y Valiente.
4. Crear el Espíritu de Unión y Ayudarnos Unos a Los Otros.
5. Ser Ciudadano Honrado.
6. Ser Guardián De Mi Condición Física y Espiritual.
7. Aprender A Tener Paciencia.

Todos estos conceptos se van viendo a lo largo de los años en la práctica.

*“En una pelea de 2 tigres, uno siempre saldrá herido, incluso podrá morir...  
Es por eso que la mejor pelea es la que no se realiza...  
La violencia jamás nos llevará a la victoria...  
No estar en el lugar del ataque es la mejor defensa”*



**A.A.G.K.**  
ASOCIACION ARGENTINA  
GOJU RYU KARATE DO

PERSONERÍA JURÍDICA N° 3065 - Afiliada a F.A.K. desde 1989

# 剛柔流空手道

## INSTITUCIONAL

### COMISIÓN DIRECTIVA A.A.G.K.

PRESIDENTE: Luis Barga - 6to DAN

VICE PRESIDENTE: Daniel Di Marco - 6to DAN

TESORERO: Leandro Abadie - 5to DAN

SECRETARIO: Javier Zanetti - 5to DAN

### VOCALES A.A.G.K.

Cristian Lucero - 4to DAN

Rubén Zalazar - 4to DAN

Cecilia Magnani - 3er DAN

José Britos - 3er DAN

Anahí Imizcoz - 3er DAN

### COMISIÓN TÉCNICA A.A.G.K.

Ariel Aliano (6to DAN)

Luis Barga (6to DAN)

Daniel Di Marco (6to DAN)

### DIRECCIÓN TÉCNICA A.A.G.K.

Ariel Aliano (6to DAN)

### COMISIÓN DE ARBITRAJE A.A.G.K.

Luis Barga (6to DAN)

### ASESOR EN PREPARACIÓN FÍSICA A.A.G.K.

Luis Barga (6to DAN)

### PRENSA Y DIFUSIÓN A.A.G.K.

Cristian Lucero (4to DAN)

### PERSONERÍA JURÍDICA A.A.G.K. N° 3065

Afiliada a la Federación Argentina de Karate F.A.K. desde 1989.

### A.A.G.K. MENDOZA

#### JEFE DE INSTRUCTORES ZONA CUYO

Sensei Daniel Di Marco

#### DANES PROVINCIA DE MENDOZA

Daniel Di Marco 6to DAN

Cristian Lucero 4to DAN

Mariana Ferreira 3er DAN

Eugenio Mácola 3er DAN

Gustavo Di Marco 3er DAN

Federico Próspero 2do DAN Fabián

Komizarki 1er DAN

Lucas Cohn 1er DAN

Natalia Di Marco 1er DAN

Juan Francisco Delfino 1er DAN

Gabriela Sampietro 1er DAN

### DANES A NIVEL NACIONAL

ABRIL 2023: 46



**A.A.G.K.**

ASOCIACION ARGENTINA  
GOJU RYU KARATE DO

PERSONERÍA JURÍDICA N° 3065 - Afiliada a F.A.K. desde 1989

# 剛柔流空手道



## DOJOS OFICIALES MENDOZA

### Dojo Hombu

**Sensei Daniel Di Marco**

Adultos: Lunes y Miércoles 21:00 a 22:30 hs  
Gimnasio Azul y Cristal, XX Septiembre 161 Luján de Cuyo  
261 454-1262 - [Daniel.Dimarco@KarateAAGKMendoza.com](mailto:Daniel.Dimarco@KarateAAGKMendoza.com)

### Dojo Shin Do

**Sensei Cristian Lucero**

Martes y Jueves  
Infantiles: 19:40 a 20:30 hs / Adultos: 20:40 a 22:10 hs  
Espacio FV Training, San Martín 7856 Carrodilla  
261 659-3658 - [Cristian.Lucero@KarateAAGKMendoza.com](mailto:Cristian.Lucero@KarateAAGKMendoza.com)

### Dojo Kyodai

**Senseis Federico Próspero y Gustavo Di Marco**

Martes y Jueves  
Infantiles: 20:30 a 21:30 hs / Adultos: 20:30 a 22:00 hs  
Gym Guía & Motivación, B° Murgia Lote D-1 Olavarría 770 Perdriel  
261 206-0649 - [Federico.Prospero@KarateAAGKMendoza.com](mailto:Federico.Prospero@KarateAAGKMendoza.com)  
261 527-3085 - [Gustavo.Dimarco@KarateAAGKMendoza.com](mailto:Gustavo.Dimarco@KarateAAGKMendoza.com)

[www.KarateAAGKMendoza.com](http://www.KarateAAGKMendoza.com)



[www.Facebook.com/KarateAAGKMendoza](https://www.facebook.com/KarateAAGKMendoza)



[www.instagram.com/KarateAAGKMendoza](https://www.instagram.com/KarateAAGKMendoza)



**A.A.G.K.**  
ASOCIACION ARGENTINA  
GOJU RYU KARATE DO

PERSONERÍA JURÍDICA N° 3065 - Afiliada a F.A.K. desde 1989